ONCIA
COMMUNITY



Redefiniendo la Atención Oncológica

El impacto de la oncología integrativa

Transformando la atención oncológica



1 de cada 3 personas

recibirá un diagnóstico de cáncer a lo largo de su vida.[1]

A la vez, en las últimas dos décadas, innovaciones médicas han conducido a un aumento importante en las tasas de supervidvenci al cáncer.[2,3]

Más allá de la supervivencia, los equipos de atención oncológica recurren cada vez más a estrategias que buscan mejorar la experiencia de los pacientes, priorizando no solo los resultados clínicos, sino la calidad de vida.

70%

Es actualmente la tasa de supervivencia a cinco años.
Este avance lleva a los hospitales a priorizar la calidad de vida de los pacientes..[4]

1. OMS-Agencia Internacional para la Investigación sobre el Cáncer, 2020
2. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, et al: Global Cancer Statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. CA Cancer J Clin71:209-249, 2021
3. Bluethmann SM, Mariotto AB, Rowland JH: Anticipating the "Silver Tsunami": Prevalence trajectories and comorbidity burden among older cancer survivors in the United States. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 25:1029-1036, 2016
4. Siegel RL, Miller KD, Fuchs HE, et al: Cancer Statistics, 2021. CA Cancer J Clin 71:7-33, 2021

¿Qué es la oncología integrativa?

Los avances en el tratamiento del cáncer han generado necesidades que van más allá de la medicina convencional, subrayando la creciente importancia de la oncología integrativa.

Atención integral para mejores resultados
La oncología integrativa combina los tratamientos convencionales con terapias complementarias. Aborda no solo la enfermedad, sino también las dimensiones física, emocional, espiritual y social de la salud.

Mayor implicación del paciente
Este enfoque fomenta una relación sólida médico-paciente, lo que genera confianza y lleva a los pacientes a asumir un papel activo en el tratamiento.

Beneficios clínicamente probados
Se ha demostrado que los abordajes integrativos mejoran los resultados clínicos, reducen los efectos secundarios y aumentan la calidad de vida general de los pacientes con cáncer.

Atención convencional con eje en la enfermedad



Atención complementaria con eje en el individuo



Una definición ampliamente aceptada por consenso[5]

"Basada en evidencia científica y con eje en el paciente, la oncología integrativa recurre a prácticas físicas y mentales, productos naturales y/o cambios en el estilo de vida procedentes de diferentes tradiciones, y los combina con tratamientos oncológicos convencionales."

5. Dy GK, Bekele L, Hanson LJ, et al. Complementary and alternative medicine use by patients enrolled onto phase I clinical trials. J Clin Oncol. 2004;22(23):4810-4815.

>50%

de los pacientes con cáncer refieren una disminución de su calidad de vida debido a síntomas que los tratamientos convencionales no logran aliviar.



Redefiniendo los estándares de atención [6]

Un abordaje personalizado de la atención al paciente
La oncología integrativa se adapta a las necesidades específicas de cada paciente, ofreciendo un apoyo personalizado para su bienestar físico, emocional y mental.

La oncología integrativa en las guías oficiales sobre el cáncer
Las principales organizaciones de EE. UU. y la UE, como la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica (ASCO), reconocen cada vez más el valor de las terapias complementarias, lo que está llevando a su inclusión progresiva en las guías de atención oncológica.

Cómo beneficia la oncología integrativa a los pacientes
Cada vez hay más pruebas que destacan su rol en el manejo de los efectos secundarios, la mejora de la tolerancia al tratamiento y la aceleración de la recuperación y la rehabilitación.

Los síntomas más comunes que trata la oncología integrativa incluyen[7]:

- dolor,
- ansiedad,
- depresión
- fatigua,
- náuseas,
- artralgia,
- trastornos del sueño,
- disfunción cognitiva,
- sofocos.

6. Lopez, G., et al. . Integrative medicine in oncology: redefining the standard of care. Nat Rev Cancer (2024)
7. Lopez, Gabriel, et. al. (2023) Integrative Oncology Clinical Handbook. The University of Texas, MD Anderson Cancer Center.



Resumen de la evidencia[8]

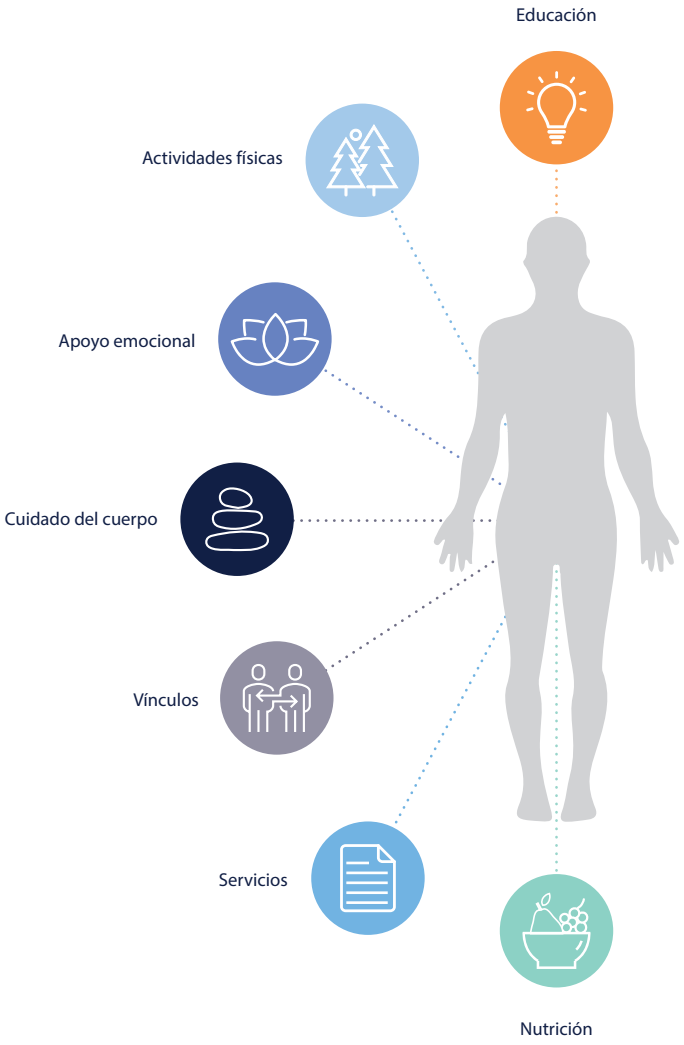
Un estudio reciente presenta revisiones sistemáticas que evalúan los efectos de las terapias complementarias sobre la salud física, psicológica y general de los pacientes con cáncer, basados en su propia percepción.

Los resultados sugieren que las terapias complementarias pueden aliviar los síntomas o los efectos secundarios en pacientes que están bajo tratamiento.

Los metaanálisis destacan la eficacia de diversas terapias integrativas, en particular la acupuntura para el alivio del dolor, el yoga para reducir la fatiga y la música para aliviar la ansiedad.

8. Mentink M, Verbeek D, Noordman J, Timmer-Bonte A, von Rosenstiel I, van Dulmen S. The Effects of Complementary Therapies on Patient-Reported Outcomes: An Overview of Recent Systematic Reviews in Oncology. Cancers (Basel). 2023 Sep 11;15(18):4513. doi: 10.3390/cancers15184513.

Ampliando los centros de atención oncológica integral



Una prioridad estratégica para obtener mejores

Más allá de la supervivencia, mejorar la calidad de vida de los pacientes es hoy una prioridad para los hospitales.

Sin embargo, la escasez de recursos limita el acceso a servicios complementarios y de apoyo, a pesar de sus beneficios demostrados.

Una mayor aceptación por parte de los oncólogos, una evidencia clínica sólida y un financiamiento adecuado permitirían un acceso más amplio.

La creación de un centro de atención oncológica integral cerca del hospital, bajo la dirección del departamento de oncología, podría ser clave para alcanzar estos objetivos.

"Como médico del UMCG, considero que contar con un centro de atención integral en las inmediaciones del hospital aporta un enorme valor a los pacientes a lo largo de todo su proceso e incluso después. Este centro atiende necesidades esenciales, tanto prácticas como emocionales, complementando el tratamiento médico. Lo ideal sería que todos los centros oncológicos contaran con una instalación de este tipo para garantizar una atención integral a todos los pacientes con cáncer."



Prof. Johannes A. Langendijk
Catedrático del departamento de oncología radioterápica Centro Médico Universitario de Groningen (UMCG), Países Bajos



Un espacio para todas las necesidades del paciente

Oncia Community te ayuda a crear tu centro de atención oncológica integral y sostenible cerca de tu hospital.

Este espacio único, situado en el entorno del hospital pero intencionadamente separado de él, mejora la experiencia del paciente al ofrecer:

- un ambiente cálido y acogedor
- actividades con beneficios físicos, mentales y sociales científicamente probados (yoga, masajes, acupuntura, actividades físicas, nutrición…),
- actividades en grupo, individuales, o en línea,
- a un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios, con apoyo de voluntarios,
- acceso gratuito para los pacientes y sus familias durante y después del tratamiento.



Creando el entorno ideal para la recuperación

Una arquitectura cuidada, entornos naturales serenos y un diseño interior enriquecido con obras de arte inspiradoras, aumentan significativamente la calidad global de la atención.

Oncia Community colabora con expertos y arquitectos de renombre para diseñar centros de atención oncológica de gran belleza, donde cada detalle está pensado para el bienestar del paciente.

Innovación para la excelencia



Transformando la experiencia del paciente

Un centro de atención integral genera un impacto positivo y duradero, aumentando la satisfacción de los pacientes y la reputación del hospital.

Brindamos una experiencia única
La atención complementaria en un entorno acogedor aumenta significativamente la satisfacción de los pacientes, atrae a nuevos usuarios y los fideliza.

Potenciamos el espacio
La excelencia clínica, combinada con una arquitectura de vanguardia, aumenta la visibilidad y posiciona al hospital como líder en la atención oncológica.

Construimos futuro
La adopción de un modelo de atención integral estimula la investigación, el trabajo en equipo y la innovación, manteniendo a la institución como referente en el tratamiento del cáncer.

Más servicios complementarios, con confianza

- Nuestra red mundial de colaboradores aporta valiosos conocimientos en investigación, prácticas clínicas y formación.
- Nuestro soporte personalizado ayuda a los hospitales a diseñar programas que respondan a las necesidades locales y a objetivos específicos.
- Nuestro modelo sostenible y basado en casos de éxito garantiza una implementación fluida, beneficiando a más de 2000 pacientes por centro al año.



Para empezar y crecer sin complicaciones

Juntos podemos construir un centro de atención oncológica integral, gestionado por una organización sin ánimo de lucro.

Oncia Community contribuye a través de:

- Inversión conjunta para poner en marcha el proyecto
  Proporcionando financiación inicial para el estudio de viabilidad y la campaña de captación de fondos inicial,
- Guía para el éxito
  Ofreciendo un manual paso a paso para inspirarte y apoyarte desde la creación hasta la puesta en marcha,
- Experiencia global
  Dando acceso a la orientación de expertos y a una biblioteca global de publicaciones clínicas sobre oncología integrativa.

Hospital/Departamento de Oncología

Capital inicial

Responsable del proyecto

Terreno cercano al hospital

Asesoramiento de oncólogos

UN CENTRO DE ATENCIÓN ONCOLÓGICA INTEGRAL

Gestionado por una organización independiente sin ánimo de lucro

Oncia Community

Capital inicial

Playbook

Biblioteca de publicaciones clínicas

Orientación de expertos a nivel mundial

"Un día crucé la puerta de un centro de atención oncológica integral y me sentí rodeada por un equipo que respondió a todas mis necesidades, aliviando tanto mi dolor físico como mi angustia emocional. Fue una experiencia humana invaluable, y estoy convencida de que este enfoque es esencial en el proceso de curación. Lamentablemente, la oncología integrativa sigue siendo en gran medida desconocida e infrautilizada. Por eso me dedico con tanta pasión a esta fundación."



Francoise Vamecq
Cofundadora y directora ejecutiva
Oncia Community



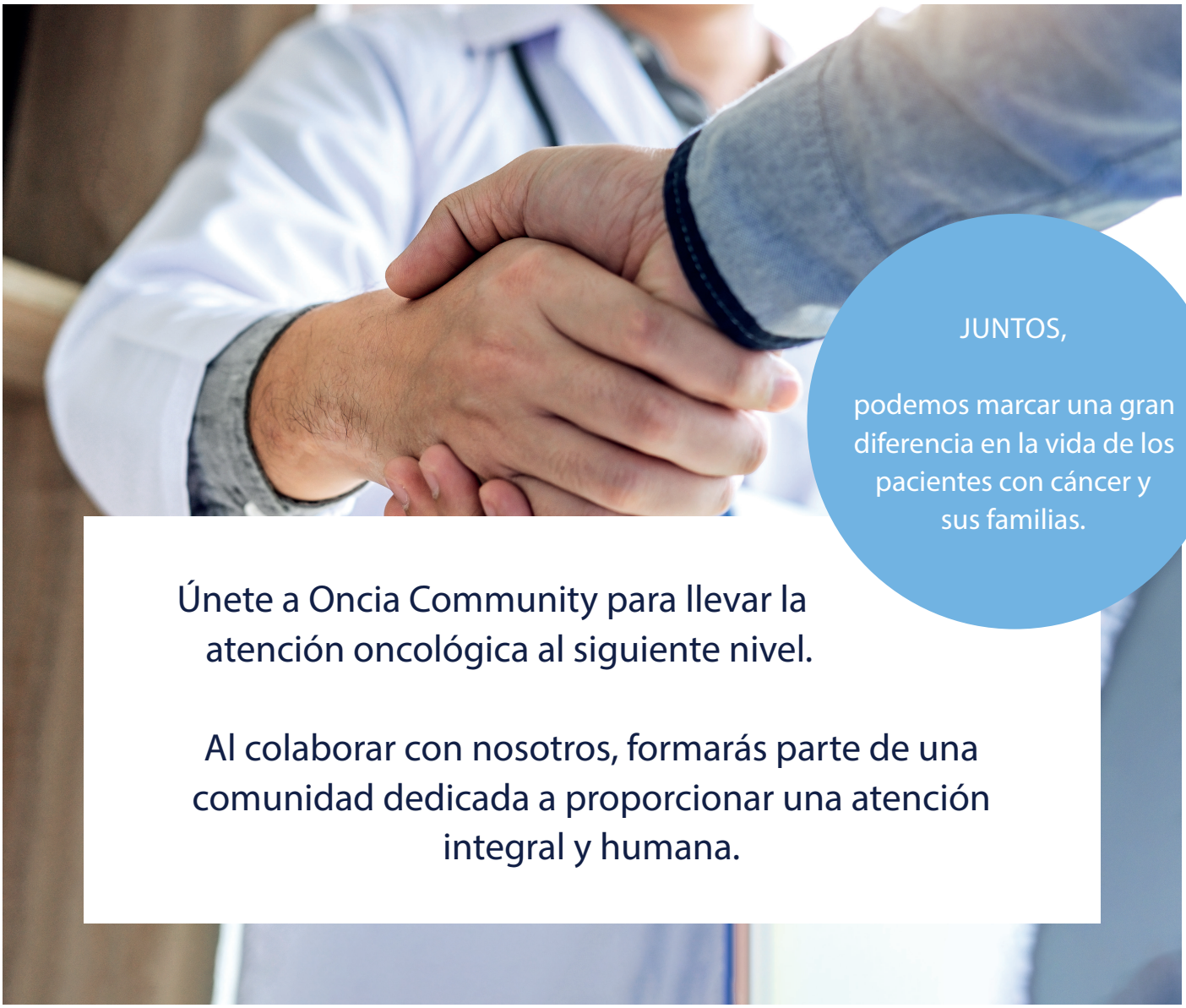
Un sólido programa internacional

En Oncia Community fomentamos la oncología integrativa apoyando la creación de centros de atención oncológica integral en colaboración con hospitales de referencia.

Creemos que todos los pacientes deben acceder a una atención integral, con foco en la persona, a lo largo de todo su proceso contra el cáncer.

- Sensibilizamos sobre la oncología integrativa y sus beneficios para la salud, probados científicamente.
- Promovemos el desarrollo de centros de atención integral para pacientes con cáncer y sus seres queridos en todo el mundo.

Para 2030, nuestra meta es lograr un impacto positivo en más de 10.000 nuevos pacientes con cáncer, mediante el apoyo a la creación de centros de atención integral en todo el mundo.



JUNTOS,

podemos marcar una gran diferencia en la vida de los pacientes con cáncer y sus familias.

Únete a Oncia Community para llevar la atención oncológica al siguiente nivel.

Al colaborar con nosotros, formarás parte de una comunidad dedicada a proporcionar una atención integral y humana.

Sé pionero en oncología integrativa

Oncia Community colabora con los hospitales más prestigiosos en la mejora de la calidad de vida de los pacientes mediante el desarrollo de centros de atención oncológica integral de vanguardia.

ONCIA
COMMUNITY

Oncia Community es una fundación sin ánimo de lucro respaldada por IBA y sus socios. Totalmente integrada en el programa de compromiso social de IBA, Oncia Community contribuye a su misión de elevar la calidad de la atención de los pacientes con cáncer.

Folleto traducido por Oncia Community a partir del original en inglés – Abril 2026

contact@oncia-community.org

Chemin du Cyclotron, 3 | 1348 Louvain-la-Neuve, Bélgica

Más información sobre Oncia Community